

RODO W PIGUŁCE

Jak Chronić Swoje Dane Osobowe?



W erze cyfryzacji, gdzie dane osobowe stały się jednym z najcenniejszych zasobów, ich skuteczna ochrona jest istotna nie tylko dla firm, ale i dla każdego z nas. RODO, czyli Rozporządzenie o Ochronie Danych Osobowych, wprowadza szereg zasad mających na celu zapewnienie lepszej kontroli nad sposobem zbierania, przechowywania i przetwarzania naszych danych.

Kluczowe pojęcia

Rodo, znane również jako Regulacja o Ochronie Danych Osobowych, wprowadza szereg kluczowych pojęć, które mają na celu poprawę ochrony danych osobowych w Unii Europejskiej. Poniżej przedstawiamy najważniejsze z nich:

- **Dane osobowe:** wszelkie informacje dotyczące osoby fizycznej, które pozwalają na jej identyfikację, w tym imię, adres, numer telefonu czy nawet dane lokalizacyjne.
- **Przetwarzanie danych:** wszelkie operacje, które mogą być dokonane na danych osobowych, np. zbieranie, przechowywanie, modyfikowanie oraz usuwanie.
- **Administrator danych:** osoba lub podmiot, który decyduje o celach i sposobach przetwarzania danych osobowych.
- **Podmiot danych:** osoba, której dane osobowe są przetwarzane. Ma ona szereg praw związanych z ochroną swoich danych.
- **Zgoda:** dobrowolne, konkretne, świadome i jednoznaczne wyrażenie woli, poprzez które podmiot danych wyraża zgodę na przetwarzanie swoich danych osobowych.
- **Zwracaj uwagę na zgodę na przetwarzanie danych**
Przeczytaj, na co wyrażasz zgodę, zanim udostępnisz swoje dane firmom i usługom internetowym.
- **Nie dziel się danymi bez potrzeby**
Unikaj udostępniania danych osobowych w miejscach, gdzie nie jest to absolutnie konieczne.

Zagrożenia związane z nieodpowiednim zarządzaniem danymi

- **Kradzież tożsamości** – niewłaściwe zabezpieczenie danych osobowych może prowadzić do ich wykorzystania przez osoby trzecie w celu wyłudzenia kredytów, usług czy innych zasobów na Twoje nazwisko.
- **Nadużycia danych** – nieuczciwe firmy mogą sprzedawać Twoje dane lub wykorzystywać je w sposób niezgodny z prawem.

Pamiętaj – Twoje dane to Twoje prawo!

Zawsze dbaj o swoją prywatność i kontroluj, kto ma dostęp do Twoich danych osobowych. Przestrzeganie zasad ochrony danych osobowych to nie tylko obowiązek prawny, ale również dbałość o bezpieczeństwo Twojego życia prywatnego.

W przypadku naruszenia ochrony danych osobowych skontaktuj się z:

Urzędem Ochrony Danych Osobowych (ul. Stawki 2, 00-193 Warszawa)

tel. 22 531-03-00

fax 22 243-05-69

godziny pracy urzędu: 8.00–16.00

Punkt kancelaryjny Urzędu czynny jest w godzinach 9.00-15.00

kancelaria@uodo.gov.pl

Infolinia: 606-950-000

czynna w dni robocze: 10.00–14.00

Elektroniczna skrzynka podawcza ePUAP Urzędu Ochrony Danych Osobowych: /UODO/SkrytkaESP



**FUNDACJA STUDENCKA
„MŁODZI-MŁODYM”**

Organizacja Pożytku Publicznego (OPP)
KRS 0000270261 | NIP 949-204-42-31
Tel. +48 795-795-747 | biuro@fsmm.pl
ul. Bór 116, 42-202 Częstochowa
www.fsmm.pl



**Ministerstwo
Sprawiedliwości**

**MINISTERSTWO
SPRAWIEDLIWOŚCI**

Al. Ujazdowskie 11
00-950 Warszawa
www.ms.gov.pl
tel. 22 52-12-888



**STAROSTWO POWIATOWE
W RADOMSKU**

ul. Leszka Czarnego 22,
97-500 Radomsko
starostwo@radomszczanski.pl
www.radomszczanski.pl
tel. 44 683-45-09